



Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Counselling, ¿no directivo?

Siempre me he movido apasionadamente entre la pregunta sobre la directividad y no directividad en el counselling, en las relaciones de ayuda. Se pone de moda cuidar respetando los deseos y preferencias del otro. ¿Por qué el counselling se define como “no directivo”? ¿Existe realmente la no directividad?

El ayudante se ve a sí mismo como un facilitador de las capacidades humanas, asesorando en la promoción de cambios y transformaciones que permitan la superación de los conflictos y un desarrollo adecuado de la persona.

En el fondo de este modelo de acompañamiento subyace la idea de que el ayudado vive una tendencia actualizante de sus potenciales, una confianza en el crecimiento y desarrollo personal del cliente. Se trata de un concepto que no agota la moda de hoy que tiende a describir el modelo de cuidado centrado en la persona, en clave de respeto a las “preferencias y deseos” del ayudado.

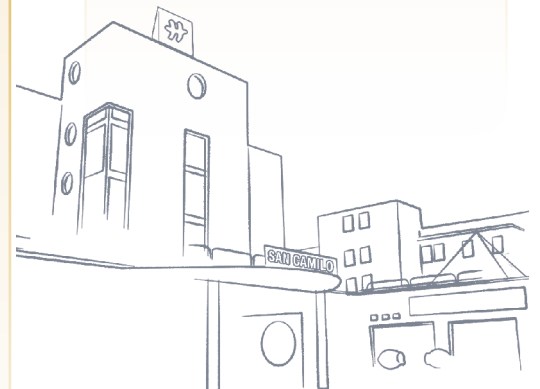
Pero, la confianza en el ayudado no significa que se aprueba su conducta, cuando esta es dañina para sí mismo o para los demás. Naturalmente que el propio counsellor tiene su escala de valores y la autenticidad no le ha de llevar ni a negarla, ni a la laxitud moral, ni a imponerla, ni al autenticidio (metáfora que evocaría una mezcla entre suicidio y homicidio en nombre de la autenticidad).

Constatamos que la persona también puede realizar y realiza de hecho, el mal. Se hace daño a sí misma, se esconde con mecanismos huidizos, se resiste al perdón, a la autoestima, a la aceptación e integración de las pérdidas, a la superación de las tendencias egoístas y violentas... El ser humano también tiene la posibilidad de hacer el mal; sucumbe a su atracción y su poder, por supuesto, también deliberadamente.

José Carlos Bernejo.

Queridos compañeros, tercer boletín ya y cada vez con más cosas que contar, lo cual no puede ser mejor señal de avance. En los últimos meses ha seguido creciendo la red de Centros, siendo ya 30, los centros de Escucha que estamos repartidos por toda España. Con varios más aún en proceso. Como veis la motivación para ayudar desde la gratuidad afortunadamente se contagia. Damos la bienvenida con mucho cariño a los nuevos Centros de Escucha de Logroño y de Murcia.

Marisa
Magaña Loarte





Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Máster en Intervención en Duelo

Las personas que optamos por ayudar a otros, tenemos una especial responsabilidad con nuestra formación.

Aprender a vivir con lo perdido; un ser querido, la salud, nuestra tierra, el trabajo, la pareja, el estatus, etc., es un proceso difícil y complejo. Salir adelante de estas pérdidas y que nuestra autoestima no se resienta, requiere de gran capacidad. Hay que saber y poder expresar el sentimiento por lo que ya no tenemos, saber cómo acogerlo, saber compensarlo para finalmente, poder aceptarlo y conseguir disfrutar de lo que sí se tiene.

Hay quien piensa que cuando esto llega, porque llega, la respuesta va saliendo de manera espontánea, pero no es cierto. La realidad es que pocas personas llegan a desarrollar la capacidad de manejar sanamente sus pérdidas. La mayoría de las veces, se desplazan, se niegan, se intentan olvidar o por el contrario se convierten en obsesiones. De una o de otra manera, se van convirtiendo en frustraciones que se acumulan y terminan haciéndonos sentir muy infelices.

El Máster en intervención en pérdidas y duelo capacita para saber manejar en uno mismo y en los demás, cualquier tipo de pérdida a la que inevitablemente la vida nos enfrenta. Separaciones de pareja, duelos complicados como el provocado por el suicidio de un ser querido, desarraigo y sufrimiento por migración, sentimientos de culpa, enganches en el victimismo, en la rabia, pérdidas perinatales, intervenciones en la crisis, etc. Situaciones todas que llevamos más de 20 años trabajando de manera directa en el Centros de Escucha San Camilo, referente en el tratamiento de la pérdida complicada.

El Máster en intervención en duelo tiene una metodología eminentemente práctica, con manejo de casos clínicos reales y con un equipo docente con más de 20 años de experiencia en atención a la pérdida compleja.

Su duración es de dos años, con posibilidad de hacer solo uno y obtener titulación de experto.

Tiene una frecuencia de un fin de semana al mes; viernes tarde y sábado hasta las 18 horas.

Al terminar este Máster se estará en disposición de poder abordar cualquier tipo de pérdida, tanto a nivel individual como a través de grupos terapéuticos.

El precio del máster es de 2700€ por año, más 100€ de matrícula el primer año.

Con facilidad de pago en plazos, por meses, trimestralmente, etc. Posibilidad también de poder ser financiado a través de la FUNDAE.

Si perteneces a un Centro de escucha, el Cehs te beca una tercera parte del máster, cada año. En muestra de compromiso y hermanamiento.

Si deseas conocer más sobre el Máster en intervención en duelo, puede hacerlo pinchando en la página WEB: www.humanizar.es

MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO

Capacitación para acompañar todo tipo de pérdidas

CURSO 2019/2020 PRESENCIAL 60 ECTS



DIRECCIÓN:	José Carlos Bermejo Higuera	HORARIO:	Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.
COORDINACIÓN:	María Magaña Loarte	TITULACIÓN:	Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull
DURACIÓN:	Dos cursos académicos 10 Sesiones presenciales por curso	PRECIO:	2700€/año + 100 euros de preinscripción el primer año Bonificable por FUNDAE

En los últimos años la intervención en duelo está adquiriendo una divulgación y protagonismo en los profesionales que se dedican a la atención psicológica y sanitaria principalmente. Están surgiendo programas de formación en duelo destinados a profesionales y voluntarios que realizan sus tareas en ámbitos tan distintos como: la salud, la geriatría, los cuidados paliativos, la discapacidad, etc.

Creemos que la formación en un sólido modelo de intervención fundamentado en las necesidades del doliente, junto con una base actitudinal de escucha, diálogo empático y acompañamiento incondicional, forman los pilares fundamentales para poder trabajar de manera integral, en la atención directa con la persona en situación de pérdida.

DESTINATARIOS

- Profesionales que deseen mejorar sus competencias en el tratamiento y la intervención en cualquier tipo de pérdida vital, especialmente la pérdida de seres queridos (médicos, enfermeros, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, educadores sociales, profesores, agentes de pastoral, voluntarios...)
- Profesionales y voluntarios orientados al acompañamiento de personas en situaciones de gran sufrimiento y que deseen aprender a realizar procesos de acompañamiento e intervención terapéutica.
- Toda persona que desee realizar un camino de crecimiento personal en la integración de sus pérdidas.

COMPETENCIAS

- Al finalizar el Máster de intervención en duelo el alumno habrá adquirido la capacidad de:
- Dominar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para el abordaje de cualquier situación de pérdida vital. Pérdida por fallecimiento, de salud, de pareja, perinatal, migratoria, etc.
 - Coordinar grupos de ayuda mutua de personas en estado de sufrimiento por duelos complicados.
 - Analizar y tratar individualmente las situaciones de pérdida de mayor complejidad, instaladas en la rabia, la culpa o el victimismo.
 - Efectuar un proceso en el que el ayudado realice un aprendizaje y refuerzo de sus capacidades de ayuda, es decir, un crecimiento personal que le lleve a hacer la paz con sus propias pérdidas.

METODOLOGÍA

- Clases teóricas con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- Prácticas en cámara general con compañeros, con actor y con casos reales fuera del aula.
- Elaboración de un trabajo final de máster.





Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



CENTRO DE ESCUCHA SAN CAMILO DE LOGROÑO

Nuevo Centro de Escucha en Logroño



El obispo Don Carlos Manuel Escribano de la Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño con su vicario pastoral, Víctor Manuel Jiménez, impulsan el nuevo proyecto para acompañar a las personas en duelo, soledad o en situación de crisis con el primer Centro de Escucha en Logroño.

Dicho centro estará al cargo del P. Ajay Nazareth, O.C.D. en la parroquia Nuestra Señora del Carmen. Este servicio de ayuda funcionará dentro del Centro de Orientación Familiar (COF).

Junto con este nuevo Centro, se prevé que haya tres o cuatro sedes más de Centro de Escucha en la Diócesis. Contarán todas con voluntarios formados en counselling y duelo. Como inicio de dicha formación los días 2, 3 y 4 de mayo se celebraron las Jornadas de

“Counselling, actitudes y habilidades de relación de ayuda” en Logroño. A su vez, todos aquellos que lo requirieron fueron atendidos en la Unidad Móvil del Centro de Escucha.

Además de estas Jornadas realizadas por ponentes del Centro de Humanización de la Salud, se realizaron charlas para profesionales sanitarios en el Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR); una conferencia inaugural en la sala cultural BANKIA y una entrevista en la radio COPE de Logroño.

CENTRO DE ESCUCHA SAN CAMILO DE PONTEVEDRA

Primeras jornadas sobre acompañamiento en duelo en Galicia

En el Centro de Escucha San Camilo de Pontevedra estamos organizando la **1ª JORNADA sobre DUELO en GALICIA**, con el lema: “Acompañando el duelo”.

Esta Jornada se celebrará el **sábado 28 de septiembre** de 2019 en **Pontevedra**.

Contaremos con la presencia de ponentes de indiscutible nivel en este campo como Jose Carlos Bermejo (Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos) y Sara Castro (Centro de Escucha San Camilo de Zamora); así como la participación en la mesa redonda de asociaciones como: “Red el Hueco de mi vientre”, “Asociación Española contra el Cáncer”, “El Teléfono de la Esperanza” y el “Centro de Escoita” de Vigo.

Además la Unidad Móvil de Intervención en Crisis y en Duelo del Centro de Escucha de Tres Cantos estará disponible durante la jornada para atender gratuitamente a toda persona que necesite ser acompañada.

Más información en centrodeescuchapontevedra@gmail.com o por teléfono al 652 38 53 32

1 JORNADA sobre DUELO en GALICIA
Acompañando el duelo
con D. Jose Carlos Bermejo

Sábado, 28 Septiembre 2019
Colegio Sagrado Corazón de Jesús
Pontevedra

INSCRIPCIÓN
Cuota: 10 €
<https://centrodeescuchapontevedra.blogspot.com>

PROGRAMA
9:45 Acogida
10:00 Presentación de la Jornada
10:30 Conferencia Inaugural: "VIVIR Y ACOMPAÑAR EL DUELO"
12:30 Ponencia: "LA ESCUCHA QUE SANA"
16:30 Mesa redonda: "DIFERENTES FORMAS DE ACOMPAÑAR Y AFRONTAR EL DUELO"
18:00 Clausura de la Jornada

ORGANIZA
Centro de Escucha de Galicia Religiosos Camilos

COLABORA
Parroquia de la Salud
seglar
Centro de Humanización de la Salud Religiosos Camilos



Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



CENTRO DE ESCUCHA SAN CAMILO-GUADALUPE

¡Más varones que mujeres!

Durante la presentación de la memoria del curso acabado, nuestros compañeros del Centro de Escucha San Camilo-Guadalupe de Badajoz mostraron su sorpresa. Al contrario de lo que ha sido una constante en ese Centro desde que abrió sus puertas en septiembre de 2014, en el curso 18-19 ha sido mayor el número de varones escuchados que el de mujeres.

Estamos acostumbrados a que los varones, por la educación recibida, se muestren menos dispuestos a mostrar debilidad y a solicitar ser escuchados, sin embargo este año los datos han mostrado lo contrario. ¿A qué se debe? ¿Será algo coyuntural o se mantendrá en cursos venideros? Nuestros compañeros de Badajoz, con asombro, se lo preguntan y será la experiencia la que irá respondiendo a estas preguntas.

CENTRO DE ESCUCHA BEATA MARIANAN DE JESÚS

Impresionados por la gratitud

En el Centro de Escucha de la parroquia Beata María Ana de Jesús, durante este curso 2018/19 hemos podido atender a todas las personas que tocaron nuestra puerta, solicitando ayuda. Se han acompañado diferentes realidades vitales dando un resultado muy alentador para usuarios y escuchas. Muchas de esas personas nos han manifestado: ¡Ojalá hubiese conocido esto antes!

En este curso la nota más significativa ha sido el agradecimiento. No deja de sorprendernos la enorme gratitud que nos transmiten cuando sienten que son capaces de "ser dueños de su vida". Tanto es así que no solo los usuarios sino también algunos familiares han venido para agradecer la labor porque han visto el enorme cambio producido. Estos avances no pueden por menos que darnos satisfacción y aliento para comenzar el próximo curso con gran ilusión.

Nos sentimos privilegiados y recompensados por ser testigos directos del cambio y la transformación de las personas que un día llegaron dañadas. También nosotros deseamos agradecerles la confianza depositada en el equipo, entendiendo que ha sido el milagro de la escucha el que ha hecho posible el buen resultado alcanzado.

