



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



El siglo XX y XXI están siendo ricos en la producción de reflexión sobre el duelo, particularmente desde la psicología. Sin embargo, la historia cuenta también con otras riquezas previas, quizás un tanto descuidadas, como la filosofía griega, latina, el cristianismo, la literatura, la poesía...

San Ambrosio, en el siglo IV, escribe sobre el recuerdo que renueva el dolor y, a su vez, da sosiego, por la muerte de su hermano: "Me doy cuenta que en el recordar los servicios que me has prestado y constatar tus virtudes, mi ánimo sufre, sin embargo, en mi propia pena encuentro alivio, y estos recuerdos, aunque renuevan mi dolor, sin embargo, me dan sosiego. ¿Podría quizás no pensar en ti o pensar en ti sin llanto? ¿Podre un día no recordarme de un tal hermano o recordarme sin lágrimas de afecto?"

San Agustín, al narrar el sufrimiento por la pérdida de su amigo, escribe en el capítulo IV de sus Confesiones: "Llevaba a cuestras, rota y sangrante, a mi alma, que no soportaba ser llevada por mí y no hallaba dónde ponerla. Ni en el encanto de los bosques, ni en los juegos y canciones, ni en los parajes de suave olor, ni en los festines rebuscados, ni en los deleites de la alcoba y del lecho, ni siquiera en los libros y en la poesía encontraba descanso mi alma. Todo, hasta la misma luz, me causaba horror, y todo cuanto no era lo que él era, resultaba insoportable y odioso, salvo el gemir y el llorar; que solo en esto hallaba algún ligero reposo".

Séneca inspiró a Agustín quien escribió fuerte sobre la pérdida de un amigo, de lo que contamos con poca investigación, afirmaba: ¿Qué harías si perdieses a un amigo?

Si experimentases el mayor de los males, la pérdida de un amigo", Epístolas morales a Lucilio.

José Carlos Bernejo.

Fundador Centro de Escucha San Camilo



Queridos compañeros, inauguramos año con más preguntas que respuestas y con más incertidumbre que certeza ante lo que la vida pueda ir deparándonos

En los últimos meses he podido comprobar la gran dificultad que tenemos en general los seres humanos para tolerar la incertidumbre. Personas para las que la ambigüedad y la paradoja son inaceptables, ya que las viven como una especie de ocultación de la verdad, de conspiración y ocultación. Necesitan lo que se viene llamando en psicología cierre cognitivo o el concepto más cotidiano de "última palabra". Un sí o un no que zanje y cierre.

Y sin embargo la experiencia nos demuestra una y otra vez que casi siempre lo correcto no es lo concreto, no necesariamente lo consensuado. En el mundo de lo real, conviven con frecuencia el sí con el no, el bien con el mal y así sucesivamente.

La no tolerancia de lo no consensuado denota a mí entender una falta de empatía, de apertura mental y de visión del otro, como distinto. Somos seres de gran riqueza cognitiva y emocional, fluctuamos con la vida y sus mil matices. Solo así seremos adaptables y podremos vivir cada momento como definitivo en sí mismo sin necesidad de estar resignados a la espera continua de que llegue algo conclusivo y definitivo que no termina de llegar.

Marisa Magaña Loarte



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



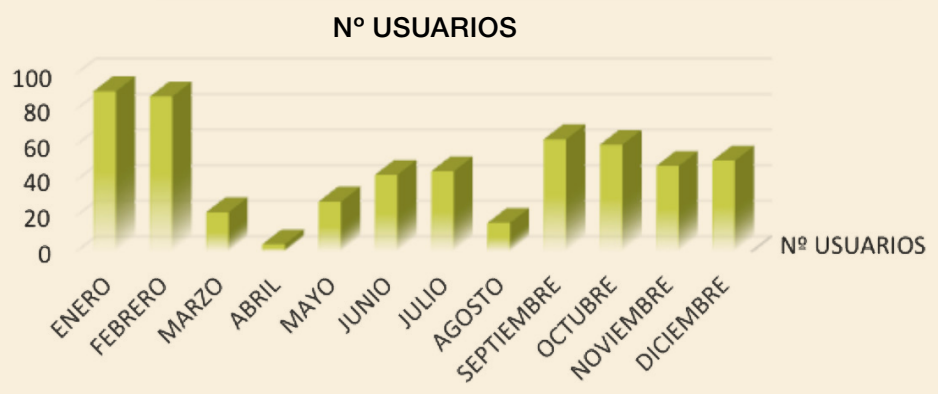
Centro de Escucha Tres Cantos - Madrid

El Centro de Escucha de Tres Cantos Reina Victoria, sigue con su labor de acompañamiento, contra viento y marea, y nunca mejor dicho. Tras la gran nevada que ha colapsado Madrid y toda su comunidad, nuevamente la atención remota toma el protagonismo. Lo importante es llegar, la forma de hacerlo, siempre secundario.

En cuanto al resumen de al año, las cifras hablan por sí solas, desde la primera ola de pandemia, un Centro con un nivel de demanda mensual no inferior a 80, no ha vuelto a recuperar su nivel medio. La precaución y el miedo, siguen impidiendo la solicitud de ayuda de anteriores años.



MES	Nº USUARIOS
ENERO	90
FEBRERO	87
MARZO	22
ABRIL	4
MAYO	28
JUNIO	43
JULIO	45
AGOSTO	16
SEPTIEMBRE	63
OCTUBRE	60
NOVIEMBRE	48
DICIEMBRE	57



Centro de Escucha de Sevilla

Empezamos el año con un poco de incertidumbre sobre lo que pueda ir pasando con el COVID.

Nos incorporamos en escuchas presenciales a finales de mayo y hemos estado realizándolas todo el verano, tras haber estado con escuchas telefónicas durante el confinamiento.

El año lo empezamos con la colaboración de todos los voluntarios, los cuales en estos momentos somos 13. Cada uno de nosotros estamos atendiendo a unas 4 personas semanalmente.

Ante las dificultades que actualmente tienen los profesionales de la salud como médicos, psicólogos, trabajadores sociales, psiquiatras... para poder atender a las personas, nos vamos a poner en contacto con distintas Instituciones para ofrecernos y poder paliar la falta de atención ante la situación que están sufriendo.

Seguimos adelante con la misma o más fuerza a pesar de los tiempos que corren y, seguiremos ofreciendo nuestra ayuda tanto presencial como telefónicamente.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



En lo pequeño se gesta la vida

CENTRO DE ESCUCHA DE LA PARROQUIA BEATA MARIA ANA DE JESÚS (MADRID)

Nuestro Centro de Escucha nació pequeño, un puñado de voluntarios con buena intención y un poco de formación; y una humilde pretensión: generar un espacio de acogida y escucha para tantas personas que sentíamos que sufrían pérdidas y "sin sentidos" en el contexto de nuestra comunidad parroquial de la Beata María Ana de Jesús.

Nuestro Centro de Escucha crece lenta y discretamente, como ese puñadito de levadura en la masa (Mt. 13, 33) o ese pequeño grano de mostaza (Mt. 13, 31-32) que en la pequeñez de su interior, esconde un germen de vida, de la Vida abundante que indica que el Reino de Dios ya están entre nosotros.

Cuando algunas personas, más allá de nuestra comunidad parroquial, se enteran de este servicio que ofrece la Iglesia, e incluso se acerca hasta él para ser escuchado durante un tiempo, se sorprenden de la acogida y la gratuidad, del bien y la sanación que se va gestando en su interior, las nuevas posibilidades y la mirada renovada con que se va descubriendo.

Nosotros mismos, los voluntarios, nos sobrecogemos con admiración cuando comprobamos que un poco de tiempo regalado, una escucha atenta y exenta de juicios, una sonrisa amable y un gesto acogedor, puedan generar tanto bien. Y es que en el fondo, son las condiciones de posibilidad para una vida nueva: la tierra, la humedad y el rayo de sol que necesita la semilla para crecer.

Por todo ello, el sentimiento que mejor define a nuestro Centro de Escucha, en estos pocos años de existencia, es el AGRADECIMIENTO, tanto por parte de las personas que han sido escuchadas y, a veces, de sus familiares, como por parte de los voluntarios y voluntarias, que como siempre pasa, recibimos "el ciento por uno" de lo que ofrecemos.



Centros de Escucha en la Archidiócesis de Mérida - Badajoz

**CENTROS DE ESCUCHA
SAN CAMILO**

ARCHIDIOCESIS
DE MÉRIDA-BADAJOZ

SERVICIO GRATUITO

MÉRIDA:
C/ Antonio Machado, 1-2ºB
(Junto al IES. Santa Eulalia)
Tel. 644 467 997

BADAJOZ:
Avda. José María Alcaraz y Alenda, 40- local nº 2.
(Valdepasillas)
Tel. 673 311 798

El pasado día 16 de diciembre, dentro de unas jornadas de formación para el clero, organizadas por la Archidiócesis de Mérida-Badajoz, que versaban sobre "La escucha y el acompañamiento en la enfermedad y en el duelo", se presentaron los Centros de Escucha San Camilo que existen en esa archidiócesis, que son el de Mérida y el de Badajoz. La presentación la hizo José María Pérez, Secretario del Centro de Badajoz, quien explicó a los muchos sacerdotes asistentes qué es un centro de escucha y cuál es su finalidad, qué formación tienen los voluntarios de ambos centros, cuáles son los motivos de consulta más frecuentes y cuál es el procedimiento para solicitar la escucha y el acompañamiento. Los centros de escucha de Mérida y de Badajoz vienen colaborando mutuamente desde que se constituyeron, tanto en la formación de sus voluntarios como en derivaciones para la "escucha". Confiamos en que con esta presentación nuestros centros sean más conocidos y sirva para que muchas más personas se beneficien del servicio que prestan.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Damos la bienvenida al nuevo Centro de Escucha San Camilo de Burgos

Desde hace años, Centros de Escucha, promovidos por la Iglesia en diversos lugares de España, vienen prestando un servicio gratuito a personas que pasan por situaciones de sufrimiento en sus vidas. En nuestra diócesis de Burgos también hemos detectado esa necesidad y, desde hace tres años, se ha venido preparando el terreno con diversos cursos de formación general y específica. En los dos últimos años esta formación se incluyó dentro de la oferta de la Facultad de Teología.

Varias delegaciones diocesanas han ido perfilando este proyecto como servicio de la Iglesia diocesana a toda la sociedad burgalesa. Un grupo amplio de voluntarios se ha venido preparando y ofrece su disponibilidad para concretar el proyecto, organizar el servicio, los protocolos y todo lo necesario. La actual pandemia ha puesto de manifiesto la necesidad de escucha y de cuidado que tienen muchas personas al haber pasado o estar pasando por situaciones difíciles: la Iglesia quiere acompañar y animar a que puedan superar o afrontar las mismas.

Por todo esto, vemos la oportunidad de crear el "Centro Diocesano de Escucha San Camilo",

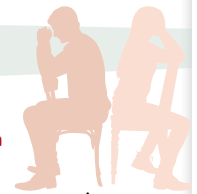


CENTRO DE ESCUCHA
DIOCESANO - Burgos
San Camilo

Plaza Particular de Clunia s/n 09005 Burgos

¿Qué ofrecemos?

Ofrecemos un **lugar de encuentro** y de **acogida** en clave de relación de ayuda, que consiste en **acompañamiento y atención personalizada**, mediante **sesiones de escucha para afrontar situaciones difíciles y de conflicto**.



No sé qué me pasa

El **equipo de personas** que te van a acompañar están formadas adecuadamente para realizar su tarea.

El servicio es **gratuito**.



Centro de Escucha de La Rioja

El centro de escucha de La Rioja en esta temporada de fin de año ha tenido pocos casos; por eso, aprovechábamos el tiempo en formarnos con cursos online con los Camilos, y practicando entre nosotros con role playing.

Para este año, si Dios lo permite, y todo va bien tenemos la intención de invitar a Valentín Rodil para que nos ayude en la formación. Todos los voluntarios estamos muy animados al comenzar este nuevo año para retomar el centro de escucha, y acompañar a las personas que sufren por situaciones de duelo y por otras circunstancias.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas **91 533 52 23**



Centro de Escucha de Tetuán, Madrid

En nuestro Centro de Tetuán, ahora mismo llevamos casos 3 voluntarios y tenemos 6 personas atendidas.

Lo estamos haciendo por teléfono, vídeo llamada.

Nuestros casos están relacionados con depresiones debido a problemas laborales, relacionales y de salud, sobrecarga familiar.

Este año todas las "Escuchas" son individuales, no hay grupos.

Centro de Escucha de Valencia

El pasado día 17 de diciembre nos invitó el Círculo Católico de Torrent <http://www.circulocatolicotorrent.es/homepage-2/> a dar una charla formativa sobre "el arte de acompañar", y se nos dio la oportunidad de presentar el Centro de Escucha San Camilo de Valencia en Torrent.

Círculo Católico de Torrent

19 de Octubre Concierto Banda Juvenil 50 Aniversario. Domingo 19 de Octubre de 2014 a las 12:00 horas, en el Teatro Hogar Antoniano de Torrent, la banda Juvenil celebra sus 50 años, en [...]



www.circulocatolicotorrent.es

La sala del Círculo Católico completó su aforo, entre los asistentes estuvieron desde personas del Círculo Católico, varios Religiosos, voluntarios de Cáritas, y diferentes voluntarios de varias parroquias de Torrent.

La charla fue grabada (os adjunto el enlace de youtube: <https://youtu.be/r2A667AHJi0>) dentro del ciclo de conferencias de "Profetas de Nuestro Tiempo"

PROFETAS DE NUESTRO TIEMPO

Congreso de Laicos 2019
Sínodo Diocesano 2020

Círculo Católico de Torrent, curso
2020/21.
Sesiones formativas.

"Desde el corazón del Evangelio reconocemos la íntima conexión que existe entre evangelización y promoción humana, que necesariamente debe expresarse y desarrollarse en toda acción evangelizadora".
E.G. 178

Salón Social del Círculo Católico
3er/4to JUEVES de mes de 19:45 a 20:45

17 Diciembre: El arte del acompañamiento.
Ibán Hurtado, Voluntario en la pastoral del Centro Escucha en el Centro Arrupe.

Charla Formación: El arte del acompañamiento

Impartida por Ibán Hurtado, voluntario en la pastoral del Centro Escucha en el Centro Arrupe





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Pontevedra



La verdad es que para nuestro Centro de Escucha San Camilo Pontevedra este 2020 ha sido un año de descubrimientos y aprendizajes. Ante la realidad que nos ha tocado vivir por la pandemia, hemos tenido que **“hacer nuevas todas las cosas”** en nuestro deseo de poder poner nuestro granito de esperanza ante esta situación que ha sido y está siendo tan dura y dolorosa para muchas personas, que se enfrentan a vivir sus pérdidas de manera diferente. Y nos ha tocado, como a muchos, reinventarnos con el acompañamiento telefónico; la organización de cursos on-line; la difusión del Centro en varios medios de comunicación... siempre contando con el apoyo de la Red de Centros de Escucha San Camilo que nos aporta tanta confianza y seguridad.

Así, este año hemos seguido **acompañando** a numerosas personas heridas que sufrían una pérdida significativa en sus vidas, permitiéndoles dar palabras a su dolor y a sus emociones, acogiendo incondicionalmente y que han podido sanar sus duelos, afrontarlos y seguir con sus vidas. También hemos acercado este tipo de escucha, tan humana, tan cercana, y tan necesaria para aquellas personas que quieren acompañar “bien” a quienes están sufriendo a nuestro lado.

Por último hemos hecho un gran esfuerzo en darnos a conocer, participando en varios **medios de comunicación** como TVG, radio, prensa escrita, webs y redes sociales y manteniendo nuestro blog centrodeescuchapontevedra.blogspot.com activo para ponernos a disposición de todas las personas que nos necesiten.

Y sin duda un acontecimiento muy especial y gratificante que hemos vivido en 2020 ha sido el **Premio Humanizar** que nos ha concedido este año, en la categoría de Iniciativas Institucionales, el Centro de Humanización de la Salud por “el buen servicio de escucha a personas que sufren, desde una perspectiva solidaria y comunitaria”, labor que venimos desarrollando en nuestra Archidiócesis de Santiago desde hace 3 años. Este premio lo hemos recibido todos los voluntarios muy contentos y muy agradecidos.

