

DIA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

**MANIFIESTO CENTRO SAN CAMILO
TRES CANTOS**

6 de octubre de 2007

Queremos expresar nuestra **cercanía** a cuantos viven el final de su propia vida y a sus seres queridos, nuestro deseo de que encuentren el mejor modo de vivir este momento crucial que es a la vez duro y constituye una oportunidad más de expresar el amor y la solidaridad.

Rendimos nuestro más sentido **homenaje** a las personas que apuestan por los Cuidados Paliativos, a quienes diseñan programas y servicios, a quienes los gestionan, a cuantos trabajan como médicos, profesionales de enfermería, psicólogos, trabajadores sociales, asistentes espirituales, personal de limpieza y mantenimiento y cualquier otro servicio que contribuya a dar calidad de vida en el proceso final.

Estamos convencidos de que en los servicios y unidades de cuidados paliativos hay **mucha vida**, las personas que allí trabajamos, desplegamos nuestros conocimientos, nuestras habilidades y nos disponemos en la mejor actitud para cuidar en medio del sufrimiento.

Nos unimos a todas las personas del mundo que **celebran** este día, porque la celebración es:

- Es un **canto a la vida**, a la vida de cuantas personas han tenido la oportunidad de disfrutar (sacar fruto) de los cuidados paliativos, pudiendo así levantar acta de su propio vivir el morir escribiendo las últimas páginas del libro de su vida sin ser expropiadas –aunque a veces sólo puedan ser escritas con renglones torcidos y con la ayuda de familiares y profesionales-. De ellas hacemos también memoria y con gusto las traemos a nuestro recuerdo, a nuestro corazón.
- Es un **reclamo a la sociedad** de lo que debería ser el objeto de la medicina: "Curar a veces, aliviar a menudo, consolar siempre", esta famosa frase nos permite evocar la responsabilidad de la sociedad ante los enfermos, particularmente ante los enfermos terminales que pueden ser fácilmente víctima de un ensañamiento técnico innecesario.

Queremos finalmente **reivindicar** ante la sociedad, ante las instituciones que se ocupan de la salud, ante el mundo académico y ante los profesionales de la salud, que cuanto está detrás de la **filosofía de los cuidados paliativos** es una sana combinación de la sabiduría tecnológica con la sabiduría del corazón para satisfacer con la mayor sensatez las necesidades de numerosos enfermos terminales y humanizar el morir. Los servicios existentes y el desarrollo de esta cultura son aún insuficientes y apostamos y nos comprometemos por su desarrollo y crecimiento.

Unidad de Cuidados Paliativos
Centro San Camilo
Tres Cantos – Madrid
www.humanizar.es

Desde el San Camilo (Centro Asistencial y Centro de Humanización de la Salud), donde prestamos el servicio de cuidados paliativos en la Unidad para 32 personas al final de sus vidas (más de 300 al año) y sus familias, a quienes ofrecemos apoyo también después del fallecimiento de sus seres queridos, reunidos en el Día Mundial de los Cuidados Paliativos en una sesión académica y acto festivo, queremos lanzar este mensaje a la sociedad, a las instituciones, a quien manifieste interés.