

DISEÑO DE UNA ESCALA DE ACTITUDES DE LOS ADULTOS HACIA LA INCLUSIÓN DE LOS NIÑOS EN LOS PROCESOS DE DUELO FAMILIARES

Marta Villacieros, José Carlos Bermejo,
Marisa Magaña, Consuelo Santamaría
Centro de Humanización de la Salud

OBJETIVO

La reacción de un niño frente a la pérdida depende de su momento evolutivo, de las circunstancias externas y en especial de la actitud de los adultos que rodean al niño. Su importancia radica en el hecho de que la manera en que se resuelven estas situaciones determinará la capacidad de afrontar y resolver experiencias de pérdida posteriores. El objetivo de este estudio fue el diseño y validación de una escala de actitudes de los adultos hacia la inclusión de los niños en los procesos de duelo familiares.

MATERIAL Y MÉTODO

Se desarrollaron 50 ítems conteniendo posibles pensamientos, sentimientos y conductas de adultos en duelo hacia niños de entre 8 a 10 años. Contestaron al cuestionario 231 personas. A continuación se realizó análisis de fiabilidad mediante alfa de Cronbach y análisis factorial exploratorio.

RESULTADOS

Se muestran los ítems seleccionados para la escala con sus propiedades de fiabilidad y validez.

Descripción de la muestra de estudio

		Recuento	Porcentaje
Sexo	Mujer	191	86,0
	Hombre	31	14,0
Edad	18 a 39	100	44,8
	40 a 59	96	43,0
	60 a 75	27	12,1
Estudios	Bachillerato	45	21,0
	FP	60	28,0
	Universitario	109	50,9
Profesión	Sociosanitaria	129	61,1
	No sociosanitaria	43	20,4
	Estudiante	39	18,5
Experiencia niños 8-10 años	Tengo hijos	84	38,9
	Trabajo con	75	34,7
	No tengo	57	26,4

Matriz de factores rotados. Escala breve de 14 ítems	Factor			
	1	2	3	4
36. Pienso que es mejor mostrarse fuerte ante los niños	,595	,111	,139	,136
12. Evitaría que me vieran llorar	,508	,034	,175	,249
16. Es mejor evitarles el dolor a los niños	,506	,164	,353	,290
32. No quiero que me vean sufrir	,489	,387	,096	,174
37. Sería dañino para ellos hablar claro sobre el fallecimiento	,399	,232	,358	,102
15. Retrasaría el momento de contárselo	,372	,188	,112	,284
26. Me da miedo hacerles daño hablando de ese tema	,061	,678	,027	,190
30. Me sentiría culpable del dolor de mis hijos	,112	,637	,198	,042
33. No se lo diría para que no se sintieran responsables de mi dolor	,398	,536	,123	,095
18. Intentaría disimular la ausencia del fallecido	,293	,414	,323	,250
43. Si los niños no lo saben no se ven afectados	,328	,131	,935	,022
44. Utilizaría mentiras piadosas para que no sufran más de lo necesario	-,032	,335	,401	,273
13. Evitaría que tuvieran que pasar por el trance del funeral o del entierro	,215	,093	,177	,787
40R. Invitaría a mis hijos a participar en el funeral	,161	,173	-,025	,606
Alfa de Cronbach	,745	,714	-	-
Porcentaje de varianza explicado	13	12	11	10
Autovalores	1.8	1.7	1.5	1.4

Ítems para la escala breve de actitudes hacia la inclusión de los niños en los procesos de duelo

CONCLUSIONES

Se han obtenido dos escalas de actitudes de los adultos hacia la inclusión de los niños en la vivencia del duelo. Una de ellas breve de 14 ítems y la otra desarrollada con 24 que sirven para medir la actitud de los adultos hacia la inclusión de los niños en duelo.