

LOS MITOS O CREENCIAS ERRÓNEAS SOBRE EL DUELO SE RELACIONAN CON EL ESTILO DE AFRONTAMIENTO EVITATIVO

Marisa Magaña, José Carlos Bermejo, Marta Villacieros, Anabel Sánchez.
Centro de Humanización de la Salud

OBJETIVO

La investigación en temas relacionados con el proceso de morir y el duelo ha ido aumentando durante los últimos años. Cada pérdida va acompañada de dolor y de distintos mecanismos para superarla que pueden generar mayor o menor sufrimiento. Estos dependen en parte de la cultura, de los mitos que se relacionan con ella y de las estrategias particulares de afrontamiento de cada persona.

Objetivo: analizar la relación entre estilos de afrontamiento y mitos en duelo y comprobar si las personas que tenían un estilo de Afrontamiento activo frente a un estilo Evitativo tienen un menor número de creencias erróneas o mitos ante los duelos o situaciones de pérdida.

MATERIAL Y MÉTODO

Respondieron al cuestionario 265 personas, 81% (208) mujeres y 19% (49) hombres. Para medir el nivel de creencias erróneas sobre el duelo se utilizó el cuestionario sobre Mitos en duelo (29 ítems). Para medir el estilo de afrontamiento se tomó el Cuestionario sobre Estilos de Afrontamiento Activo y Evitativo. A continuación se correlacionaron las variables del estudio mediante r de Pearson.

RESULTADOS

Según la d Cohen, la correlación encontrada es de carácter fuerte (R cuadrado=0.2070). Además se observó que los hombres y los no universitarios puntúan más alto tanto en Evitación como en nivel de mitos. Ni haber sufrido muerte de un ser querido en los dos últimos años ni el hecho de que ese fallecimiento fuera por muerte violenta generaron diferencias de grupo.

Correlación de Pearson	EMD	A. Activo	A Evitativo
Escala Mitos en Duelo		-.005	.455**
Afrontamiento Activo	-.005		-.105
Afrontamiento Evitativo	.455**	-.105	

** La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

Pruebas T de Student para muestras independientes entre los grupos de la muestra

	Sexo		Universitario		Muerte ser querido		Muerte Violenta	
	Hombre	Mujer	Sí	No	Sí	No	Sí	No
	<i>Media</i>	<i>Media</i>	<i>Media</i>	<i>Media</i>	<i>Media</i>	<i>Media</i>	<i>Media</i>	<i>Media</i>
EMD	66.14*	58.95*	55.99*	67.19*	60.02	60.74	62.81	59.57
A. Activo	14.19	14.27	14.49	13.96	14.32	14.14	14.31	14.44
A. Evitativo	9.96*	8.97*	8.67*	9.88*	9.07	9.29	9.37	9.02

Los valores de la misma fila y subtabla con * son significativamente diferentes en $p < .05$

CONCLUSIONES

Dados los resultados destacamos la importancia del conocimiento del estilo de afrontamiento del doliente ya que en función de ello el proceso de elaboración de la pérdida se ve favorecido o dificultado pudiendo llegar a patologizarse como duelo complicado y generando un mayor sufrimiento.