

Escala de Esperanza en Enfermedad Terminal para familiares breve (EET-fb)

Este cuestionario recoge una serie de afirmaciones sobre **la Esperanza en situación de enfermedad avanzada o terminal**. Si estuvieras en esta situación ¿cómo crees que sería tu grado de acuerdo con cada afirmación? Por favor señala con una **X** en la casilla que corresponda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

1 = Totalmente en desacuerdo 2 = En desacuerdo 3 = Indiferente 4 = De acuerdo 5=Totalmente de acuerdo

En situación de <i>enfermedad terminal</i> ...:	1	2	3	4	5
1. Tener Esperanza sería como sentir la cercanía de las personas	1	2	3	4	5
2. Creer en algo más allá me daría Esperanza	1	2	3	4	5
3. Necesitaría confiar en la bondad del ser humano	1	2	3	4	5
4. Esperanza sería tener fe	1	2	3	4	5
5. Para tener Esperanza necesitaría sentirme fiel a mis creencias	1	2	3	4	5
6. Tener Esperanza sería como sentirse digno/a	1	2	3	4	5
7. Tener Esperanza sería sentir que estoy satisfecho/a con mi vida	1	2	3	4	5
8. Tendría Esperanza creyendo que la vida continua más allá	1	2	3	4	5
9. Para tener Esperanza me ayudaría la meditación/silencio/oración	1	2	3	4	5
10. Tener Esperanza pasa por sentirse perdonado/a	1	2	3	4	5
11. Para tener Esperanza necesitaría sentirme seguro/a	1	2	3	4	5
12. Los diferentes actos y ritos (sean religiosos o no) ayudan a tener Esperanza	1	2	3	4	5
13. Sentir el afecto de las personas me generaría Esperanza	1	2	3	4	5
14. Sentir que tengo apoyo espiritual me generaría Esperanza	1	2	3	4	5

En esta escala mide el nivel de **esperanza que viven los familiares al acompañar la situación de enfermedad terminal**. Se apoya tanto en la relación trascendente como en la relación con uno mismo y con el resto de personas. La correlación de Pearson entre ambos factores resultó de $r=.471$ ($p<0.01$).

La **puntuación** para cada uno de las dimensiones será el resultado de la suma de los ítems de cada dimensión, ya que todos los ítems son directos.

Relaciones de trascendencia: está formado por 9 ítems (2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 12, 14) que hacen referencia a las vivencias que se dan en la relación con Dios (o creencias equivalentes de carácter trascendente) como creencias respecto a la confianza en la bondad del ser humano o la continuidad de la vida; las prácticas que ayudan a cultivarlas como los ritos, la meditación/silencio/oración y necesidades espirituales como la fe, el perdón y el apoyo espiritual. Este factor obtiene una consistencia interna de alfa de Cronbach $=.718$.

Su puntuación mínima es 9 y la máxima es 81 puntos.

Relaciones personales: en 5 ítems (1, 6, 7, 11, 13) incluye vivencias que se dan en la relación personal con uno mismo o con otros, algunas definidas como necesidades espirituales al final de la vida (sentimientos de cercanía, dignidad, satisfacción, seguridad y afecto). El alfa de Cronbach resultó de .800.

Su puntuación máxima es de 5 y la mínima de 45 puntos.

Villacieros, M., Bermejo, J., & Hassoun, H. (2017). Validación de la Escala de Esperanza en Enfermedad Terminal para familiares breve (EEET-fb). Análisis de validez y fiabilidad. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 40(3), 391-400. doi: <https://doi.org/10.23938/ASSN.0118>