

## Actitudes de los Profesionales Asistenciales hacia el Uso de Sujeciones en centros sociosanitarios (PAUSEv2)

A continuación se presentan una serie de afirmaciones sobre las actitudes que los profesionales pueden tener hacia el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en centros sociosanitarios o residencias. Sólo le tomará unos minutos contestarlas. Por favor, señale con una X en la casilla que corresponda, según el grado de acuerdo que Ud tenga con cada afirmación y atendiendo a la siguiente clave:

1	2	3	4	5
Ningún acuerdo	Poco acuerdo	Acuerdo medio	Acuerdo elevado	Acuerdo total
Nunca	Pocas veces	Frecuencia media	Muchas veces	Siempre

		1	2	3	4	5
1	Tengo que dar muchas justificaciones para que prescriban/pautar una sujeción	1	2	3	4	5
2	Atender a las personas es más eficiente mediante el uso de sujeciones	1	2	3	4	5
3	Habría que tener en cuenta la opinión del residente	1	2	3	4	5
4	La ausencia de normas al respecto hace que se pongan más sujeciones de lo debido	1	2	3	4	5
5	Las familias acaban aceptando las sujeciones porque no se les ofrecen otras alternativas	1	2	3	4	5
6	Las sujeciones corrigen la postura	1	2	3	4	5
7	Las sujeciones obedecen a la autoprotección de los profesionales	1	2	3	4	5
8	Las sujeciones protegen a la persona dependiente	1	2	3	4	5
9	Las sujeciones son algo que vulnera un derecho fundamental, el derecho a la libertad	1	2	3	4	5
10	Los pacientes están más tranquilos si están medicados y sujetos	1	2	3	4	5
11	Los residentes estarían mejor sin sujeción por su propio bien	1	2	3	4	5
12	Me asusta la desmotivación del personal que lleva a mayor uso de sujeciones	1	2	3	4	5
13	Me gusta el movimiento “desatar a la persona mayor”	1	2	3	4	5
14	Me siento más cómodo si están los pacientes sujetos ya que evita agresiones entre ellos	1	2	3	4	5
15	No usarlas mejoraría el estado de ánimo del residente	1	2	3	4	5
16	Normalmente está justificado el uso de sujeciones	1	2	3	4	5
17	Las sujeciones provocan efectos negativos en los profesionales de la salud	1	2	3	4	5
18	Provoca en el paciente efectos adversos físicos, psicoemocionales y sociales	1	2	3	4	5
19	Las sujeciones pueden constituir una violación de los derechos fundamentales	1	2	3	4	5
20	Si estuviese el personal bien formado y tuviera paciencia no serían tan necesarias	1	2	3	4	5
21	Si se eliminaran las prácticas restrictivas mejorarían el equilibrio	1	2	3	4	5
22	Siento cierta incomodidad o cierto miedo al retirar una sujeción	1	2	3	4	5
23	Sin sujeciones mejoraría la satisfacción tanto de los usuarios como de sus familias	1	2	3	4	5
24	La utilización de sujeciones mejora el control de las personas mayores o con discapacidad	1	2	3	4	5
25	Las sujeciones neutralizan conflictos de convivencia	1	2	3	4	5
26	Los profesionales deberíamos tener más autonomía para poner sujeciones	1	2	3	4	5

### **Obtención de las puntuaciones del cuestionario:**

Los ítems considerados directos recogen significados a favor del uso y los inversos en contra del uso de sujeciones físicas o farmacológicas, por lo que, a mayor actitud favorable hacia el uso de las sujeciones, mayor puntuación se obtiene en el cuestionario.

Para obtener las puntuaciones del cuestionario inicialmente se han de invertir las puntuaciones de los ítems inversos y a continuación se han de sumar, en su conjunto y por dimensiones. La puntuación mínima del cuestionario es de 26 puntos y la máxima de 130.

El primer factor "No Autonomía", con 15 ítems ( $\alpha=0,841$  en muestra de profesionales de una residencia), recoge oraciones relativas a los derechos de los residentes. Estos son 3, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 y 23. Todos son inversos a excepción del 18 que es directo. El mínimo que se puede obtener en esta dimensión es de 15 puntos y el máximo 75.

El segundo factor, "Seguridad", con 11 ítems ( $\alpha=0,809$  en muestra de profesionales de una residencia) recoge justificaciones para el uso de las sujeciones ya que todos son directos. Estos son: 1, 2, 6, 7, 8, 10, 14, 22, 24, 25 y 26. El mínimo que se puede obtener en esta dimensión es de 11 puntos y el máximo 55.

### **Referencias**

Villaceros M, Steegman L, Rodríguez FJ, Bermejo JC, Iglesias L, Ruiz S. Validación de la versión 2 del cuestionario sobre actitudes de profesionales asistenciales hacia el uso de sujeciones (PAUSEV2). Comunicación presentada al 62º Congreso de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. Junio 2020 Madrid.

Bermejo, JC., Lozano, B., Villaceros, M., Carabias, R. Desarrollo y validación de una escala sobre el sentido del sufrimiento, Escala Humanizar. Anales Del Sistema Sanitario Navarro, 36(1), 35-45