

# EFECTOS DE UNA INVESTIGACIÓN SOBRE CONTACTO FÍSICO EN LA HUMANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS EN UN CENTRO SOCIOSANITARIO

Muñoz Alustiza, C., Ruiz Aragoneses, R., Pérez Miguel, E. Centro de Humanización de la Salud San Camilo

## 1 Introducción y objetivos

Se realizó una investigación implicando a diversos profesionales, alumnos/as en prácticas y mayores residentes que conformaron el grupo experimental. Aunque diversos errores metodológicos impidieron presentar datos concluyentes, la experiencia interdisciplinar y la temática investigada generaron beneficios significativos.

- ✓ Explorar en qué medida el contacto físico puede reducir los rescates farmacológicos y TENS y/o demandas.
- ✓ Generar mayor transversalidad de la investigación en el Centro

## 2 Descripción de la experiencia

### Equipo de investigación interdisciplinar:

7 profesionales. Además, implicó la colaboración de 9 enfermeros/as, 12 auxiliares, 5 fisioterapeutas y 14 alumnos/as de prácticas de F.P.

**Muestra:** Se seleccionaron 9 residentes (7 mujeres y 2 varones). De ellos, 2 abandonaron en primera fase por no cumplir los criterios de inclusión y 1 por exitus.

### 3 fases:

- 1 Definición y tabulación de **contacto físico** graduado, de **rescate** y **demanda**. Se tuvieron diversas reuniones interdisciplinares e individuales para explicar las pautas y consensuar los registros, tanto con los profesionales como con los alumnos y sus tutores.
- 2 Un mes de registros para establecer la **línea base (PRE)**
- 3 Dos meses de **intervención** y **registro (POST)**

## 3 Resultados

A pesar de diversos errores metodológicos detectados, siguiendo el **Test de Wilcoxon**, el descenso de las demandas ( $z=-1.992$ ,  $p=0.46$ ) y los rescates ( $z=-2.201$ ,  $p=0.28$ ) durante la intervención fue **estadísticamente significativo**.

Tabla 1: DEMANDAS PRE y POST

	Demandas totales por día	Demandas PRE por día	Demandas POST por día
Media	4,068	5,185	<b>3,574</b>
Desviación estándar	2,581	3,397	1,962

Tabla 2: RESCATES PRE y POST

	Rescates totales por día	Demandas PRE por día	Demandas POST por día
Media	1,920	2,556	<b>1,639</b>
Desviación estándar	1,391	1,761	1,096

### Alta valoración y satisfacción:

- ✓ En el equipo de investigación, subrayando la interdisciplinariedad
- ✓ Entre los profesionales que no participaron pero observaron el proceso
- ✓ Entre los mayores, que pidieron que continuara mayor presencia y acompañamiento
- ✓ En los alumnos de prácticas, valorando un alto aprendizaje vital y la constatación de la importancia terapéutica del contacto físico en el cuidado

## 4 Conclusiones

La temática estudiada generó **sensibilización en el centro**, valorando la importancia del **contacto físico como fuente de bienestar y humanización**, tanto con los residentes como entre los profesionales y alumnos.

Visibilizar la participación de tantos agentes diversos, tanto en la revista Humanizar como en otros foros divulgativos, aumentó la **valoración del trabajo interdisciplinar** y el **deseo de continuar investigando juntos**.

**San Camilo**  
Religiosos Camilos

**GOBIERNO DE ESPAÑA** MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL