



ESCUELA DE VERANO DE *Salud y madurez* en la vida consagrada



MODALIDAD PRESENCIAL

Del 1 al 5 de julio de 2024

CENTRO SAN CAMILO. C/ Sector Escultores 39. 28760 Tres Cantos.

OBJETIVOS

1. Fortalecer la autoconciencia y el autoconocimiento.
2. Incentivar la integración de hábitos saludables.
3. Fomentar el sentido de pertenencia y comunidad.
4. Explorar la conexión entre espiritualidad y salud.
5. Potenciar la resiliencia y el manejo de situaciones difíciles.

Para inscribirse en este curso, puede dirigirse a la secretaria de alumnos del Centro de Humanización a través del teléfono **91 806 06 96** o el correo electrónico **secretaria@humanizar.es**, también puede realizar su inscripción a través de nuestra página web **www.humanizar.es**

Régimen de externado: 380 euros.

Régimen de internado (alojamiento y dietas): 550 euros.

Consultar descuentos por grupos.

DESTINATARIOS

Esta semana de formación está diseñada para consagrados y consagradas, así como para aquellos que deseen profundizar en temas relacionados con la salud holística y la madurez en este contexto específico. Los destinatarios incluyen:

- **Miembros de comunidades religiosas** que deseen enriquecer su comprensión y práctica del envejecimiento enriquecedor, la espiritualidad, la resiliencia y las relaciones saludables dentro de su vida consagrada.
- **Formadores y responsables de formación en instituciones religiosas** que busquen adquirir herramientas y recursos para acompañar y guiar a sus miembros en el desarrollo integral y la gestión de su proyecto de vida.
- **Profesionales de la salud y el bienestar que trabajen con comunidades religiosas** y deseen comprender mejor las necesidades específicas de los hombres y mujeres consagrados en términos de salud física, emocional, espiritual y relacional.
- **Voluntarios y agentes pastorales que participen en actividades de acompañamiento, apoyo y cuidado**, especialmente aquellos involucrados en el cuidado de personas mayores, enfermas o en situaciones de sufrimiento.
- **Coordinadores y líderes de servicios de atención espiritual, voluntariado y pastoral en contextos religiosos y socio-sanitarios** que busquen mejorar la calidad y el enfoque de sus programas y servicios para la vida consagrada.



PROGRAMA Y PROFESORADO

1. Envejecimiento y salud integral en comunidades religiosas

Ángeles Lozano. *Licenciada en medicina y cirugía, máster en Gestión y planificación de residencias para mayores, Especialista en Pastoral de la Salud.*

- Gestión del envejecimiento activo.
- Afrontamiento de los desafíos psicológicos en la madurez.
- Cuidado integral y comunitario.

2. Espiritualidad y salud

Arnaldo Pangrazzi. *Doctor en Teología Pastoral Sanitaria por el Camillianum de Roma. Sacerdote camilo.*

- Promover la integración de la espiritualidad en el autocuidado.
- Fomentar la reflexión sobre el sentido y propósito en la madurez.
- Desarrollo de una espiritualidad encarnada y holística.

3. Resiliencia y vida consagrada

José Carlos Bermejo. *Doctor en Teología Pastoral Sanitaria, máster en Bioética. Máster en Counselling, Máster en Intervención en Duelo.*

- Fortalecimiento de la resiliencia emocional.
- Cultivo de la resiliencia espiritual.
- Promoción de la resiliencia relacional.

4. Relaciones saludables

Pedro Jesús Arenas. *Enfermero en cuidados paliativos. Teólogo, máster en Counselling y en acompañamiento personal y discernimiento vocacional.*

- Fomento de la comunicación efectiva.
- Cultivo de relaciones de apoyo y colaboración.
- Desarrollo de habilidades de empatía y compasión.
- Fomento de la resolución de conflictos constructiva.

5. Salud y proyecto de vida

Rosa Ruiz Aragoneses. *Licenciada en Psicología. Doctora en Teología sistemática. Máster en Cuidados Paliativos. Especialista universitario en Ejercicios Espirituales.*

- Autocuidado y sentido de misión.
- Adaptación a cambios y transiciones.
- Armonía personal.

PROGRAMA Y PROFESORADO

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
9-11 h.	9-9:30 Presentación de la semana Envejecimiento y salud integral en comunidades religiosas. Ángeles Lozano	Espiritualidad y salud. Arnaldo Pangrazzi	Relaciones saludables. Pedro Jesús Arenas	Salud personal y proyecto de vida. Rosa Ruiz	Resiliencia. José Carlos Bermejo
11-11.30 h.	Descanso-café				
11.30-13.30 h.	Envejecimiento y salud integral en comunidades religiosas. Ángeles Lozano	Espiritualidad y salud Arnaldo Pangrazzi	Relaciones saludables. Pedro Jesús Arenas	Salud personal y proyecto de vida. Rosa Ruiz	Resiliencia. José Carlos Bermejo
14 h.	Almuerzo				
16-18 h.	Visita al centro, el sentido de los espacios. Comentarios y preguntas	Taller corporalidad Luján Gómez	Taller relaciones saludables. Pedro Jesús Arenas	Taller ocio con sentido Nuria Brasal.	
18 h.	EUCARISTÍA				
20.30 h.	Cena				

