



PRESENCIAL | 60 ECTS

# MASTER EN FORMACIÓN PERMANENTE EN COUNSELLING

*Intervención terapéutica para el manejo de situaciones difíciles*



DIRECCIÓN: José Carlos Bermejo Higuera  
COORDINACIÓN: Felicidad Vicente Pérez  
DURACIÓN: Dos cursos académicos  
12 Sesiones presenciales por curso

HORARIO: Viernes de 16 a 20:30 h. y sábado de 9:00 a 17:30 h.  
TITULACIÓN: Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull  
PRECIO: 2900€/año + 100 euros de preinscripción el primer año  
Bonificable por FUNDAE

EL COUNSELLING ES UN **MODELO DE INTERVENCIÓN Y DE COMUNICACIÓN**, QUE PERMITE ACOMPAÑAR UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE **DIFICULTAD**, A COMPRENDER QUÉ LE ESTÁ OCURRIENDO, A IDENTIFICAR Y A POTENCIAR LOS CAMBIOS NECESARIOS PARA AFRONTAR UN PROBLEMA, A VIVIR SANAMENTE LO QUE NO PUEDA CAMBIAR O A RECORRER UN CAMINO DE CRECIMIENTO PERSONAL.

## DESTINATARIOS

- **Profesionales que quieren mejorar sus competencias en su ámbito laboral** (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, profesores, agentes de pastoral, directores, voluntarios...).
- Profesionales de distintas disciplinas que quieren especializarse y ejercer el **rol de counsellor**, realizando procesos de acompañamiento e intervención terapéutica.
- Toda persona que desee realizar un **camino de crecimiento personal**.

## COMPETENCIAS

- Intervenir para afrontar problemas o tomar decisiones en ámbito de la salud, comunitario-social, laboral, educativo, pastoral, pareja - familia, situaciones críticas...
- Prevenir y afrontar dificultades con nuevas estrategias de crecimiento personal.
- Proporcionar apoyo a los individuos y a sus familias en situaciones de crisis.
- Poner en práctica actitudes y habilidades comunicativas para mejorar la competencia relacional.

## METODOLOGÍA

- Clases teóricas con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- Prácticas en cámara gesell con compañeros, con actor y con casos reales fuera del aula.
- Elaboración de un trabajo final de máster.

**Centro de Humanización de la Salud**  
**Religiosos Camilos**

**FUNDACIÓN PERE TARRÉS**  
Universidad Ramon Llull FACULTAD DE EDUCACIÓN SOCIAL Y TRABAJO SOCIAL



PRESENCIAL | 60 ECTS

# MASTER EN FORMACIÓN PERMANENTE EN COUNSELLING

*Intervención terapéutica para el manejo de situaciones difíciles*

## PROGRAMA

### 1º CURSO

#### METODOLOGÍA DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING

##### Módulo 1 (2,5 ECTS). CONTEXTO, OBJETIVOS Y FINALIDADES DEL COUNSELLING

1. Concepto de counselling y límites.
2. Objetivos y finalidades del counselling.
3. Counselling como proceso.

##### Módulo 2 (4,5 ECTS). ESTRATEGIAS PARA LA CREACIÓN DEL VÍNCULO Y EXPLORACIÓN DE LAS DIFICULTADES

1. Establecer una relación y explorar.
2. Competencias necesarias para el counselling.
3. Las actitudes y habilidades de la primera fase.

##### Módulo 3 (4,5 ECTS). TÉCNICAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECURSOS Y ESTIMULACIÓN PARA EL CAMBIO

1. Habilidades propias de la segunda fase del counselling.
2. Identificar y estimular recursos.
3. Deliberar y establecer metas.
4. Motivar para el cambio.

##### Módulo 4 (4,5 ECTS). INTERVENCIÓN PARA LA MOTIVACIÓN Y PLANES DE ACCIÓN

1. Habilidades de la tercera fase.
2. Ayudar en el proceso del cambio.
3. Planes de acción.
4. Final del counselling.

##### Módulo 5 (2,5 ECTS). EL DESARROLLO CONTINUADO DEL COUNSELLOR

1. Desarrollo personal del counsellor.
2. Supervisión de la aplicación de técnicas por parte del counsellor.

##### Módulo 6 (2,5 ECTS). DIMENSIÓN ESPIRITUAL Y COUNSELLING

1. Dimensión espiritual y religiosa.
2. Necesidades espirituales.
3. Logoterapia.
4. Recursos para el acompañamiento espiritual.

##### Módulo 7 (2,5 ECTS). ÉTICA Y COUNSELLING

1. Breve historia de la Bioética. Valores, principios y normas.
2. Metodología de toma de decisiones.
3. Counselling en casos de conflicto ético.
4. Problemas éticos de la intervención terapéutica.

##### Módulo 8 (6,5 ECTS). PRÁCTICUM

1. Supervisión de casos de acompañamiento.
2. Ejercicios de autoconocimiento.
3. Análisis de la propia experiencia.
4. Análisis de entrevistas del counsellor.

### 2º CURSO

#### APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING A DIFERENTES ESPECIALIDADES

##### Módulo 1 (2 ECTS). APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING AL MUNDO SOCIOSANITARIO

1. Intervención en salud.
2. Counselling con enfermos.
3. Counselling en situaciones de dependencia.

##### Módulo 2 (2 ECTS). COUNSELLING Y PSICOPATOLOGÍA

1. Psicología: Salud y enfermedad.
2. Principales trastornos psicológicos.
3. Criterio de derivación.
4. Abordaje de la psicopatología desde el counselling.

##### Módulo 3 (2 ECTS). COUNSELLING Y EXCLUSIÓN SOCIAL

1. Distintos ámbitos de exclusión social: características y necesidades.
2. Drogodependencia, violencia de género, inmigración y otros.
3. Pautas de intervención desde el counselling.

##### Módulo 4 (2 ECTS). COUNSELLING EN DUELO

1. Definición y características del duelo.
2. Tipología del duelo y sus fases.
3. Intervención en duelo.

##### Módulo 5 (3 ECTS). COUNSELLING ORGANIZACIONAL Y COUNSELLING EN GRUPO

1. Humanizar el liderazgo.
2. Counselling en el lugar de trabajo.
3. Counselling en grupos.

##### Módulo 6 (3 ECTS). COUNSELLING CON FAMILIAS, PAREJA, NIÑOS Y ADOLESCENTES

1. Aplicación del counselling con familias.
2. Trabajo del counsellor con parejas.
3. Intervención con niños y adolescentes desde el counselling.

##### Módulo 7 (2 ECTS). COUNSELLING Y SITUACIONES CRÍTICAS

1. Definición de trauma.
2. Características psicoemocionales del trauma.
3. Modelos de intervención en trauma.
4. Intervención en crisis.

##### Módulo 8 (2 ECTS). CRECIMIENTO PERSONAL DEL COUNSELLOR: AUTENTICIDAD

1. Autoestima y autoconcepto.
2. Gestión de emociones.
3. Comunicación asertiva.

##### Módulo 9 (5 ECTS). PRÁCTICUM

1. Análisis de entrevistas.
2. Ejercicios de autoconocimiento.
3. Supervisión de casos de acompañamiento.
4. Análisis de la propia experiencia.

##### Módulo 10 (7 ECTS). PROYECTO FINAL

## PROFESORADO

- **José Carlos Bermejo Higuera**, doctor en Teología Pastoral Sanitaria, máster en Counselling, en Intervención en Duelo y en Bioética. Director del Centro de Humanización de la Salud.
- **Luis Aranguren Gonzalo**, doctor en Filosofía, licenciado en Teología.
- **Xabier Azkoitia Zabaleta**, licenciado en Psicología y teología, máster en Counselling y en Intervención en Duelo, posgrado en Pastoral de la Salud. Profesor del CEHS.
- **Rosa M<sup>a</sup> Belda Moreno**, médico de familia, máster en Counselling y en Bioética, experta en Cuidados Paliativos. Profesora del CEHS.
- **Encarnación Calvache González**, psicopedagoga, máster en Counselling. Profesora del CEHS.
- **Eva García Álvarez**, psicóloga, máster en Counselling, experta en Terapia Gestalt. Profesora del CEHS.
- **Marisa Magaña Loarte**, psicóloga, máster en Counselling y en Intervención en Duelo. Directora del Centro de Escucha.
- **Miguel Ángel Martín Chamorro**, licenciado en Historia, máster en Counselling. Profesor del CEHS.
- **Javier Martín Oterino**, psicólogo, especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Profesor del CEHS.
- **Ana Martínez Cuevas**, trabajadora social, máster en Counselling, posgrado en Gestión de Centros. Profesora del CEHS.
- **Ernolando Parra Parra**, psicólogo, máster en Counselling y en Intervención en Duelo. Profesor del CEHS.
- **Pablo Posse Pérez**, psicólogo, máster en Counselling y en Terapia Familiar y de Pareja. Profesor del CEHS.
- **Francisco Prat Puigdengolas**, licenciado en Teología, máster en Gerontología y en Bioética. Posgrado en Gestión de Centros. Profesor del CEHS.
- **Alejandro Rocamora Bonilla**, médico psiquiatra, experto en Duelo y Emergencias. Profesor del CEHS.
- **Valentín Rodil Gavala**, psicólogo, máster en Intervención en Duelo. Profesor del CEHS. Responsable de la UMI del Centro de Escucha.
- **M<sup>a</sup> Rosa Ruíz Aragoneses**, doctora en Teología y licenciada en Psicología y Teología. Profesora del CEHS.
- **Consuelo Santamaría Repiso**, doctora en Pedagogía, máster en Intervención en Duelo y en Humanización y Humanización de la Intervención Social. Profesora del CEHS.
- **Felicidad Vicente Pérez**, psicóloga, diplomada en Magisterio, máster en Gerontología y en Counselling, posgrado en Gestión de Residencias. Profesora del CEHS.



INFORMACIÓN  
E INSCRIPCIONES

Tel. 91 806 06 96

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

[secretaria@humanizar.es](mailto:secretaria@humanizar.es)

