

Centros de

)escucha

diocesanos

**Escuchar con amor.
Acompañar con esperanza.**



ARCHIDIÓCESIS DE VALENCIA

¿Qué es un centro de escucha?

El Centro de Escucha es un recurso gratuito para personas que necesitan expresarse, desahogarse o que quieren trasladar algún problema.

Acoge, orienta y comprende a quienes están pasando por un momento crítico en sus vidas.

Ayuda a detectar y encontrar habilidades propias para superar las dificultades.

Escucha activamente desde la aceptación incondicional, empatía y autenticidad.

Promueve la dignidad de la persona.



Para personas...

- ...que viven soledad no deseada o desarraigo
- ...que soportan tensión de un hecho traumático
- ...en crisis o afectadas por experiencias negativas
- ...con relaciones complicadas entre padres e hijos
- ...en situaciones vitales extremas como el duelo
- ...que sufren angustia, ansiedad o tristeza

Valencia ciudad: 674 75 50 05

Fuera de Valencia ciudad: 674 75 50 08

Más información, materiales y recursos:

www.archivalencia.org/centros-de-escucha

centrosdeescucha@archivalencia.es

